

IL CORSO DI  
**MASSAGGIO  
INFANTILE**



tenuto da

**ELISABETTA SCIALO'**

Insegnante Massaggio Infantile AIMI  
certificata IAIM

rivolto a

**bambini da 1 a 12 mesi  
alle loro mamme  
e ai loro papà**

date

**21-28 Ottobre 2023  
4-11-18 Novembre 2023**

orario

**dalle 10.00 alle 11.30 circa**



**Il tocco  
che nutre  
bambino e genitore**



**Per informazioni e iscrizioni  
contattare**

CASA DELLE ABILITA'

Via Ilaria Alpi, 6  
Calderara di Reno

telefono

3440325392

e-mail

[lacasadelleabilita@cadi.ai.it](mailto:lacasadelleabilita@cadi.ai.it)

A.I.M.I.

<https://aimionline.it>

**MASSAGGIO  
INFANTILE**



Congiungi il tuo cuore  
a quello del tuo bambino.  
Toccalo usando le mani,  
gli occhi, il cuore.  
Lascialo interagire con il  
mondo che vive e respira.

## Una tradizione antica che viene da lontano

Il massaggio del bambino è una tradizione molto antica e fortemente radicata in tante culture del pianeta come parte della “care neonatale”. In tempi recenti è stato importato anche nel mondo occidentale, dove si sono osservati i grandi benefici che procura al piccolo.



## I benefici del massaggio

Sono ormai moltissimi gli studi che evidenziano gli **effetti positivi** del massaggio sullo sviluppo e sulla maturazione del bambino **a livello fisico, psicologico ed emotivo**.

Dal punto di vista fisico, il massaggio aiuta il bambino a conoscere il suo corpo, a correggere le sue posizioni, a coordinare i movimenti; favorisce il buon funzionamento del sistema circolatorio, digerente, ormonale, immunitario e respiratorio; migliora inoltre le capacità di apprendimento e le connessioni neuronali. Grazie al massaggio i muscoli si rilassano, inoltre la ripetitività e la ritmicità dei gesti aiutano il bambino a consolidare i ritmi di sonno-veglia, a scaricare le tensioni per le tante stimolazioni ricevute durante la giornata, ad abbandonarsi fiduciosi al riposo.

## Massaggio infantile benefici e coccole

Il massaggio infantile è una modalità di comunicazione intima e profonda che può essere pensata come una lunga e consapevole carezza che ha lo scopo di rafforzare la relazione tra i genitori e il loro bambino.

