



# LA CASA DELLE ABILITA'

## CATALOGO DELLE PROPOSTE

### SETTEMBRE-DICEMBRE 2023

Calderara di Reno

# LA CASA DELLE ABILITÀ

---

La Casa delle Abilità di Calderara di Reno è un **Centro Mindfulness Multidisciplinare Inclusivo** che si basa sui principi delle neuroscienze e della neuro-pedagogia, caratterizzato da una pedagogia attiva ed innovativa.

All'interno del Centro è stato pensato un ambiente innovativo, interattivo e stimolante ricco di elementi per sostenere il singolo ospite che entrerà nella struttura.

Lo spazio è stato arredato con cura ed è pronto per accogliere persone in difficoltà e le loro famiglie con particolare riguardo ai bambini e adolescenti con **bisogni speciali**, e si contraddistingue per l'intervento precoce, innovativo e tecnologico sulle problematiche legate all'infanzia e alla adolescenza, promuovendo un'armonica crescita fisica, psichica e morale di persona e la piena espressione delle potenzialità individuali attraverso la ricerca, la formazione, la tecnologia, l'integrazione, l'intervento educativo, la cui forza trae fonte dalla sinergia tra le famiglie e i professionisti e le risorse del territorio ( **professionisti dell'AUSL, agenzie educative, centri bambini e famiglie, casa della cultura e scuola, le associazioni del territorio**, ecc).

---

Le prestazioni specialistiche previste all'interno del Centro hanno l'obiettivo di offrire ai nuclei familiari di minori disabili di un valido supporto educativo, consulenziale nonché di sostegno alle proprie funzioni genitoriali. I professionisti coinvolti, ed il catalogo delle attività proposte, permette di intervenire sui singoli bisogni del minore e del nucleo familiare, attraverso un percorso personalizzato, reso possibile da:

➤ **Approccio multidisciplinare.** La Casa delle Abilità si caratterizzerà per la presenza di un'équipe multidisciplinare, composta da professionisti operanti nel settore educativo e riabilitativo: alcune patologie, disturbi o problematiche richiedono infatti un approccio multidisciplinare che metta il paziente al centro del lavoro congiunto di più specialisti.

Lavorare in équipe permette la costruzione di un percorso di presa in carico condiviso, avvalendosi della ricchezza di diverse e specifiche competenze, in una modalità di cooperazione.

➤ **Focus sulla famiglia.** La famiglia non è solo destinataria del progetto, ma è attivamente inserita nella programmazione e nella formazione per l'acquisizione delle competenze adatte per poter gestire autonomamente l'educazione del proprio figlio e l'interazione genitore-bambino.

La Casa delle Abilità offrirà non solo ai cittadini di Calderara ma a tutta l'area metropolitana un ampio spettro di attività individuali, di gruppo o laboratoriali; percorsi di supporto alla genitorialità e percorsi di benessere psico-fisico:

Questi sono i Laboratori ed i servizi previsti:





- **Psicomotricità individuale/ piccolo gruppo**
- **Gioco e arrampicata**
- **Interventi per persone con sindrome dello spettro autistico**
- **Supporto all'apprendimento DSA e sostegno compiti**
- **Laboratorio di Ceramica**
- **Laboratorio delle Luci e delle Ombre**
- **Laboratorio di Musica**
- **Yoga per bambini e per Adulti**
- **Riflessologia Plantare e Naturopatia**
- **Mindfulness adulti**
- **Laboratorio d'arte**

**LA CASA  
DELLE ABILITÀ**

# CALENDARIO

SETTEMBRE - DICEMBRE

2023

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>GINNASTICA DOLCE</b>  <b>( 9-10.30)</b> <b>OVER 70</b>		 <b>MANI IN BOTTEGA</b> <b>(9-10.30)</b> <b>OVER 70</b>		<b>GINNASTICA IPOPRESSIVA</b>  <b>( 9-10.30)</b>
	<b>YOGA ADULTI</b> <b>(14:00-15:00)</b>		<b>BABY YOGA</b>  <b>(15:00-16:00)</b> <b>0-1 ANNI</b>	
<b>MANI IN BOTTEGA</b>  <b>D'ARTE</b> <b>(16:30-17:30)</b> <b>3-6 ANNI</b>	<b>GIOCHI DI EQUILIBRIO E</b> <b>ARRAMPICATA</b> <b>(16.30-17.20)</b> <b>24-36 MESI</b>	<b>MANI IN BOTTEGA</b> <b>D'ARTE</b> <b>(16:30-18:00)</b> <b>6-12 ANNI</b>		<b>PSICOMOTRICITÀ</b> <b>(16.30-17.20)</b> <b>24-36 MESI</b>
<b>PSICOMOTRICITA'</b> <b>(16.30-17.20)</b> <b>24-36 MESI</b>	<b>CERAMICA (16.30-18.30)</b> <b>3-5 ANNI</b>	<b>EDUCAZIONE MUSICALE</b> <b>(17:00-17:50)</b> <b>0-3 ANNI</b>	<b>CERAMICA (16.30-18.30)</b> <b>6-12 ANNI</b> <b>YOGA BAMBINI</b> <b>(16:30-17:30)</b> <b>3-6 ANNI</b>	
<b>PSICOMOTRICITA'</b> <b>(17.30-18.20)</b> <b>4-6 ANNI</b>	<b>GIOCHI DI EQUILIBRIO E</b> <b>ARRAMPICATA</b> <b>(17.30-18.20)</b> <b>4-6 ANNI</b>	<b>EDUCAZIONE MUSICALE</b> <b>(18:00-18:50)</b> <b>3-6 ANNI</b>	<b>YOGA BAMBINI</b> <b>(17.30-18.30)</b> <b>7-12 ANNI</b>	<b>PSICOMOTRICITÀ</b> <b>(17.30-18.20)</b> <b>4-6 ANNI</b>



# ISCRIZIONI:



## ⇒ MODALITA':

Nella **Segreteria** della Casa delle Abilità con la compilazione del modulo cartaceo



⇒ MAIL: [lacasadelleabilita@cadiai.it](mailto:lacasadelleabilita@cadiai.it)

⇒ Numero di telefono: **3440325392**



⇒ **DATA INIZIO ISCRIZIONE DAL 11 SETTEMBRE 2023**



⇒ **INIZIO DEI PERCORSI DAL 2 OTTOBRE 2023**

# ORARIO DI SEGRETERIA:

---



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
9.30-11.30	16-19	15-18	16-19	9.30-11.30

---